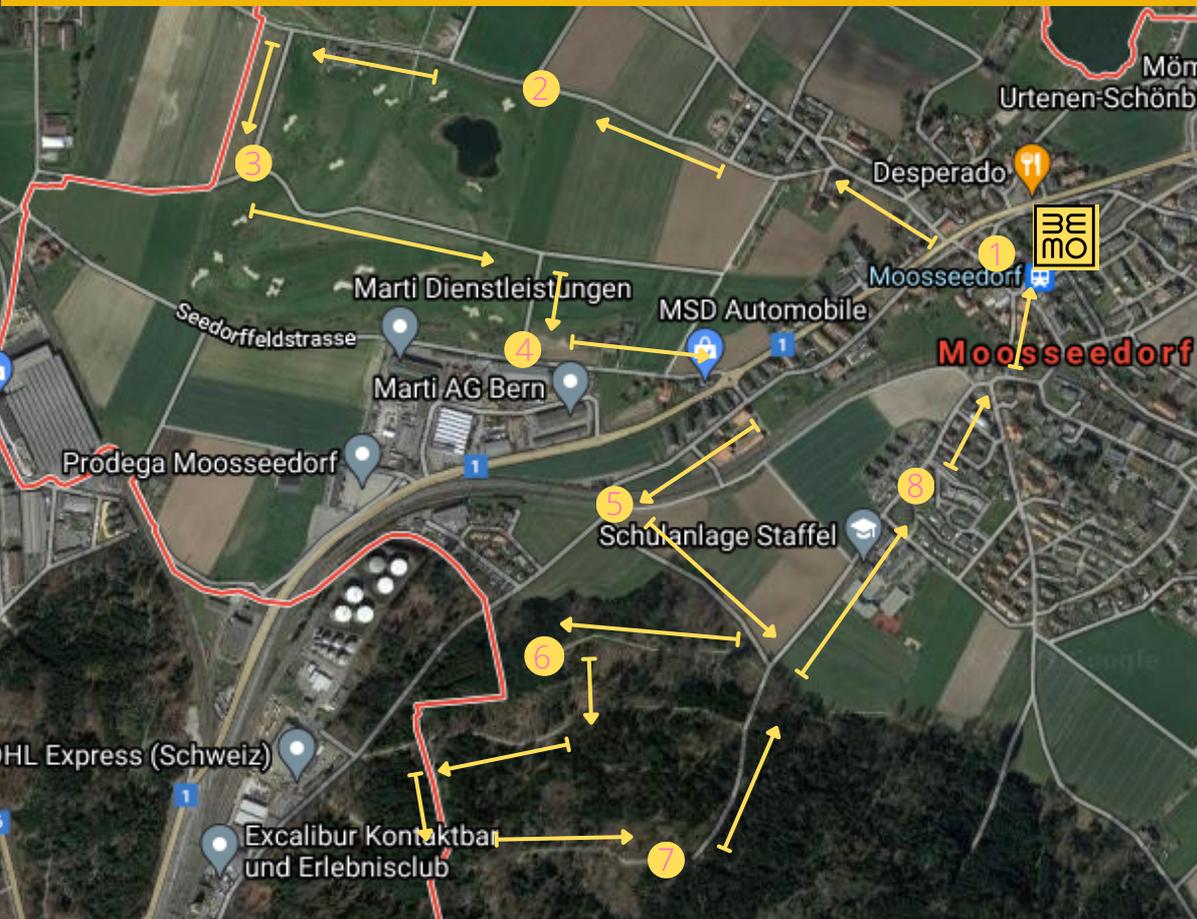


Parcours

Einen respektvollen Umgang zu leben bedeutet, sich auf andere Menschen einzulassen, ihre Welt zu verstehen und sich selbst immer wieder zu reflektieren.



Montagnachmittag von 14.00 -17.00 und Donnerstagvormittag von 9.00- 12.00 ist das BeMo Café geöffnet.

Wir freuen uns auf Sie.



Begegnungszentrum
Moosseedorf
im Passepartout

Sandstrasse 5,
3302 Moosseedorf

vier verschiedene Varianten

Sie können diesen Weg gehen, einen anderen, oder die Rätsel und Fragen zuhause lösen.

Zivilcourage

Fragen in Bezug auf Zivilcourage, Diskriminierung und Rassismus (auch für Kinder möglich)

Einander besser kennenlernen

Fragen als Grundlage für ein spannendes Gespräch

Fragen an dich selbst

mit Musik zum Nachdenken.

Rätselspass für Kinder

für Kinder ab 4 Jahren

1 Warst du schon mal in einer bedrohlichen Situation? Wenn ja, wie kam es dazu?

2 Wie ist dein Verhältnis zu deiner Familie? Deiner Mutter, deinem Vater, deinem Bruder, deiner Schwester?
Welche Ähnlichkeiten hast du mit deinen Eltern / Geschwistern?

3 Was war bislang die grösste Herausforderung in deinem Leben und was hast du daraus gelernt?

4 Wovor hast du am meisten Angst?

5 Was machst du, wenn du schlechte Laune hast und was hilft die in dieser Situation?

6 Was magst du an dir?
Was war das schönste Kompliment, das dir jemand gemacht hat?

7 Hast du einen Traum, den du noch erleben möchtest?

8 Was wünschst du dir am meisten?

Zivilcourage



- 1 Hast du schon einmal einen Streit beobachtet?
Wenn ja, wie hast du dich verhalten?
Warum hast du dich so verhalten?
Was würdest du das nächste mal anders machen?

- 2 Wurdest du schon einmal unfair behandelt?
Wie hast du reagiert?
Was hättest du dir von den anderen gewünscht?

- 3 Wann hast du dich das letzte Mal für eine andere Person oder Tier eingesetzt?

- 4 Wann hat sich das letzte mal jemand für dich eingesetzt?

- 5 Fühlst du dich von jemandem nicht verstanden?

- 6 Welche Meinung einer anderen Person fällt dir schwer nachzuvollziehen? Versuche dich in diese Person hineinzudenken - welche Gründe hat Sie so zu denken / handeln?

- 7 Bist du konfrontiert mit Diskriminierung?
Kennst du Personen die diskriminiert werden?

- 8 In welchen Situationen diskriminierst du (wahrscheinlich unbeabsichtigt)?
z.B"gewisse Dinge können Männer einfach besser als Frauen"

- 9 Wann stehst du dir selbst im Weg,
weil es gesellschaftlich so geprägt ist?

Vielleicht findest du auf dem Weg
eines der Dinge?

DIE LÖSUNGEN

-
- 1** Ich habe drei verschiedene Augen, grün, gelb und rot
und trotzdem kann ich nichts sehen.
Den Autofahrern und Spaziergängern gebe ich das Signal,
wann halten oder wann zu gehen können.
- EINE AMPEL
-
- 2** Ich bringe die Sonne ins Heim,
aber ich muss völlig sauber sein.
Die Leute mögen mich einbauen,
um durch die Wand zu schauen.
- EIN FENSTER
-
- 3** Auf der Rückseite sind sie schwarz, ihr Bauch ist hell.
Im Frühling kommen sie an,
Im Herbst fliegen sie schnell.
- DIE SCHWALBEN
-
- 4** Wir haben kleine grüne Hüte,
und wir leben hoch auf den Eichen.
Im Herbst fallen wir auf den Boden,
Kinder sammeln uns in Waldbereichen.
- EICHELN
-
- 5** Ich habe viele Blätter und ich bin doch kein Baum.
Wenn du mich aufmachst,
gibt es Wörter und Bilder zu schaun.
- EIN BUCH
-
- 6** Summ, summ, summ, summ, fliegt sie um die Blumen herum.
Danach trägt sie süßen Honig heim, kennst du das fleissige
Tierlein?
- DIE BIENE
-
- 7** In der Wildnis bin ich schüchtern, und komme nie jemandem in den Weg.
In der Stadt liege ich auf der Strasse um Spaziergänger zu schützen.
- ZEBRA
-
- 8** Aussen bin ich hart und innen weiss und gelb.
Wenn man mich behalten will, muss man mich sorgsam tragen.
Aber ohne mich zu brechen, kann man mich nicht essen.
- EIN EI

Fragen an dich selbst



Die Fragen sollen dich inspirieren, nimm dir Zeit für dich, und lass deinen Gedanken zur Musik freien lauf.

GIB DIE MUSIK AUF YOUTUBE EIN

1 Welche Ängste/Sorgen in deinem bisherigen Leben haben sich als unbegründet herausgestellt?

ALEXIA CHELLUN | THE POWER IS HERE NOW

2 Wann hast du das letzte Mal von Herzen gelacht und warum?

MINIYAMBA

3 Wann hast du das letzte Mal geweint und warum?

MAYRA ANDRADE - AFETO

4 Wovor hast du am meisten Angst?

BRANKO & MAYRA ANDRADE -
RESERVA PRA DOIS

5 Welche erst schwierige Situation hat sich rückblickend als wertvoll erwiesen?

SARA TAVARES - GINGA

6 Was magst du ganz besonders an dir?
Was war das schönste Kompliment, das dir jemand gemacht hat?

HINDI ZAHRA - BEAUTIFUL TANGO

7 Auf was bist du stolz?

SPITIT BIRD

8 Welche Entscheidung ist dir besonders schwer gefallen? Warum?

STAND BY ME